

Vorbereitungsplan Rückrunde 2015 GW Westkirchen

KW	Einheit	Tag	Datum	Uhrzeit	Inhalt	Ort
4	1	Montag	19.01.2014	18.30 Uhr	Laufereinheit	Westkirchen
	2	Dienstag	20.01.2014	18.30 Uhr	Laufereinheit	Westkirchen
	3	Mittwoch	21.01.2014	18.30 Uhr	Training	Westkirchen
	4	Donnerstag	22.01.2014	19.30 Uhr	Soccerhalle	Stromberg
		Freitag	23.01.2014		Frei	
	5+6	Samstag	24.01.2014	11+17 Uhr	Training + Wacker Mecklenbeck 2 (Kreisliga B)	Münster
		Sonntag	25.01.2014		Frei	
5	7	Montag	26.01.2014	18.30 Uhr	Training	Westkirchen
	8	Dienstag	27.01.2014	18.30 Uhr	Training	Westkirchen
		Mittwoch	28.01.2014		Frei	
	9	Donnerstag	29.01.2014	18.30 Uhr	Training	Westkirchen
	10	Freitag	30.01.2014	18.15 Uhr	Soccerhalle	Münster
		Samstag	31.01.2014		Frei	
	11	Sonntag	01.02.2014	13.30 Uhr	Testspiel Ahlener SG (Kreisliga A)	Ahlen
6		Montag	02.02.2014		Frei	Westkirchen
	12	Dienstag	03.02.2014	18.30 Uhr	Training	Westkirchen
	13	Mittwoch	04.02.2014	18.30 Uhr	Training	Westkirchen
	14	Donnerstag	05.02.2014	19.30 Uhr	Testspiel VFL Sassenberg (Bezirksliga)	Sassenberg
		Freitag	06.02.2014		Frei	
	15	Samstag	07.02.2014	11 Uhr	Training	Westkirchen
	16	Sonntag	08.02.2014	15 Uhr	Testspiel Vorwärts Ahlen (Bezirksliga)	Ahlen
7		Montag	09.02.2014		Frei	
	17	Dienstag	10.02.2014	18.30 Uhr	Training	Westkirchen
	18	Mittwoch	11.02.2014	18.30 Uhr	Training	Westkirchen
	19	Donnerstag	12.02.2014	18.30 Uhr	Training	Westkirchen
	20	Freitag	13.02.2014	19 Uhr	Testspiel RW Ahlen A-Jugend	Ahlen
		Samstag	14.02.2014		Frei	
		Sonntag	15.02.2014		Frei	
8	21	Montag	16.02.2014	18.30 Uhr	Training	Westkirchen
		Dienstag	17.02.2014		Frei	
	22	Mittwoch	18.02.2014	18.30 Uhr	Training	Westkirchen
		Donnerstag	19.02.2014		Frei	
	23	Freitag	20.02.2014	18 Uhr	Training	Westkirchen
		Samstag	21.02.2014		Frei	
		Sonntag	22.02.2014	14.30 Uhr	Meisterschaftsspiel Hilstrup II	Westkirchen

Wichtig: zu jeder Trainingseinheit und Testspiel Laufschuhe nicht vergessen!!

Abmeldungen (bitte telefonisch):

Lukas Krumpietz - Privat: 0170/8715645 // Dienstlich: 02381/425367

Domenic Canta - Privat: 0176/62447938 // Dienstlich: 02521/82449926