

**Exklusiv
& kostenlos**
für unsere Gesund-
heitspartner-
Vereine

Bin ich gut genug? Innere Stärke statt Überforderung in der Vereinsarbeit

Online-Vortrag von Dr. Jürgen Theissing: Dienstag, 28.01.2025, 19:00 Uhr

Die Arbeit in einem Verein ist etwas Tolles und Wertvolles, für die Mitglieder, aber auch für einen selber. Andererseits kann die Vereinsarbeit auch herausfordernd sein und einiges von einem abverlangen. Mit unserem Live-Online-Vortrag „Bin ich gut genug? Innere Stärke statt Überforderung“ wollen wir Ihnen, egal ob als Trainer/-in, Übungsleitende, Vereinsverantwortliche, Spartenleitende oder als Mitglied, hilfreiche Tipps und Strategien vermitteln, wie Sie die Arbeit im Verein erfolgreich und für sich erfüllend erleben. Dieser Vortrag unterstützt Sie dabei, den Blick wieder aufs Wesentliche zu lenken und die eigenen Stärken neu zu entdecken. Außerdem wird vermittelt, wie Sie aus einem Tief wieder herauskommen können und wie Körper und Geist in Balance bleiben. Im anschließenden Live-Chat können Sie noch persönliche Fragen stellen.

Der Live-Online-Vortrag und der anschließende Live-Chat werden von Dr. Jürgen Theissing durchgeführt.

Es ist ein interaktiver Vortrag, es werden Fragen und Abstimmungen eingebaut und während des Vortrags können auch jederzeit Fragen gestellt werden. Der Vortrag umfasst 60 Minuten, der anschließende Chat 30 Minuten.

So einfach geht es:

Bei diesem Live-Online-Vortrag schalten Sie sich bequem von zu Hause via Internet zu. Dazu erhalten Sie einen Link per E-Mail. Diesen öffnen Sie und nehmen online per Headset oder Lautsprecher teil.



Anmeldung unter: bit.ly/4g16wRM
oder alternativ per QR-Code
Anmeldeschluss: 25.01.2025

